

Syn**ERGENCE**S *hebdo*

687/ 12 au 18 juin 2024

le journal de Cholet Agglomération



Lire p. 17

Une balade gourmande à Trémont

Esprit *durable*

Compostage : tout problème a sa solution !
Lire p. 6

Un temps pour... *se révéler*

Le conservatoire, formateur de talents
Lire p. 11 à 14

J'y *serai*

Journées olympiques et paralympiques à Coron
Lire p. 16

TOUTLEMONDE

Une nouvelle activité, dédiée à la motoculture

Il est désormais possible d'acheter, faire entretenir et réparer son matériel de motoculture à Toutlemonde, où Corentin Gaufreteau vient de s'installer. S'il exerçait précédemment en tant que micro-entrepreneur à son domicile maulévrais, en parallèle de son activité d'alors, Corentin Gaufreteau se consacre désormais totalement à ce métier. « À l'origine, je suis mécanicien en travaux publics. Le secteur de la motoculture était très bouché au moment où je me suis orienté, alors j'ai décidé de me diriger vers des machines plus grosses. J'ai travaillé pendant trois ans en itinérance dans l'Ouest, où j'ai touché à différents types d'appareils, avant de devenir responsable d'atelier dans une entreprise. Mais je gardais en tête la possibilité de revenir vers mon secteur de prédilection » explique l'entrepreneur. C'est donc chose

faite, l'opportunité d'un local vacant à Toutlemonde ayant permis de concrétiser ce souhait. Il y dispose de 150 m² dédiés à la vente de tondeuses, robots de tonte, débroussaileuses, tronçonneuses, etc. et d'une autre surface aux mêmes dimensions, où il a installé son atelier de réparation pour matériels de toutes marques.

Service de proximité

Sous l'enseigne GFC Motoculture, le jeune entrepreneur s'adresse aux professionnels, comme aux particuliers, qui bénéficient ainsi d'un service de proximité. « Beaucoup de gens cherchent à s'adresser au plus près de chez eux. En plus, cela me permet de passer chercher le matériel à domicile lorsqu'il se trouve dans la localité, puis le ramener une fois réparé. Tout le monde n'est pas équipé d'une remorque alors cela peut rendre service. »



Corentin Gaufreteau

Enfin, Corentin Gaufreteau a entrepris une démarche afin d'obtenir le label Bonus Répar, encourageant la réparation d'un produit cassé, au lieu de le remplacer par l'achat d'un produit neuf.

GFC Motoculture est ouvert de 14 h à 18 h 30 le lundi, de 8 h à 12 h et de 14 h à 18 h 30 du mardi au vendredi et de 8 h à 12 h le samedi.

Infos :

GFC Motoculture
10 route de Chanteloup
à Toutlemonde
Tél. : 06 27 34 55 54

Un territoire qui me dynamise

LA ROMAGNE

Un nouveau titre au Campus Dixneuf

Le centre de formation des métiers du chauffage au bois, ouvert depuis 2020, a récemment obtenu le titre Répertoire national des certifications professionnelles

(RNCP) d'installateur-poseur de poêles et cheminées.

Validé par l'organisme d'État France compétences, ce diplôme de niveau 3 (équivalent BEP-CAP) consolide la reconnaissance du métier, facilite le



Le Campus Dixneuf forme les installateurs-poseurs de poêles et cheminées.

recrutement en valorisant officiellement le savoir-faire technique d'une main-d'œuvre qualifiée face à une demande croissante et, enfin, témoigne de l'engagement du Campus Dixneuf vers la professionnalisation.

Le centre a en effet développé un parcours métier complet, conçu pour doter les apprenants des compétences essentielles à la pratique : réalisation d'interventions en toiture, identification et tubage des conduits, pose des appareils, entretien, dépannage et nettoyage des équipements.

La formation, animée par des professionnels sur un plateau technique dédié, se déroule sur cinq semaines, auxquelles s'ajoutent des périodes de stages de 12 semaines, organisées sur un rythme en alternance.

Infos :

Le Campus Dixneuf
La Peltière, 388 rue de Touraine
à La Romagne
Tél. : 02 52 20 12 74
www.campus-dixneuf.com

Un territoire qui me dynamise

CHOLET

À la découverte de la Jeune chambre économique

Devenir un acteur citoyen du Choletais : telle est l'invitation que lance la Jeune chambre économique (JCE), à l'occasion de sa soirée découverte, le jeudi 20 juin. À 18 h 30, à la Filature numérique, ses membres accueilleront les curieux, âgés de 18 à 40 ans, qui souhaitent réaliser des projets impactant positivement le territoire. « Nous agissons et nous nous formons pour

acquérir de nouvelles compétences et permettre de devenir des acteurs du changement, annoncent les bénévoles de la JCE du Choletais, qui s'affirme comme l'incubateur de leaders citoyens. Notre événement convivial, ouvert à tous, est une excellente occasion de nous rencontrer, de découvrir nos actions et d'explorer les nombreuses opportunités de développement personnel. »

Infos :

contact@jce-cholet.com
www.jce-cholet.com
Inscription gratuite :
https://www.helloasso.com/associations/jeune-chambre-economique-du-choletais/evenements/soiree-decouverte-jce-du-choletais

4/11 Structures d'insertion

AGGLO

L'Éclaircie, passerelle par nature

Créée en 1992, de la volonté d'un groupe de militants soucieux du devenir des personnes en difficultés sociales et professionnelles, l'Éclaircie poursuit sa mission d'insertion auprès des plus éloignés de l'emploi, souvent en grande fragilité. « C'est le cœur de notre métier, confirme François Larribe, le directeur de la structure. Nous accompagnons ce public au passif assez lourd et le remettons dans l'action, en lui réapprenant les horaires et jours de travail, la rigueur, le respect des consignes, la sécurité... » Des valeurs d'autant plus importantes que le chantier a centré son activité sur l'entretien des espaces naturels, des travaux qui demandent des compétences techniques importantes. « Au fil des mois, en fonction de son rythme et de ses capacités, chaque salarié se forme et développe des savoir-faire » indique le directeur. Ainsi, la soixantaine de femmes et d'hommes qui passe chaque année par la structure s'attelle à l'entretien des sentiers de randonnée (balisage, remise en état des chemins avant et pendant la saison...) et aux berges des rivières et étangs, à l'instar de la Moine, Ribou ou le Verdon. Elle réalise également des missions d'élagage ou de plantations de haies bocagères. « Nos clients sont



Les salariés de l'Éclaircie entretiennent les sentiers et parcs.

C'est vraiment gratifiant et encourageant, se réjouit François Larribe. L'impact social est vraiment positif. Une personne insérée se soigne mieux, se nourrit mieux, est donc moins malade et engendre moins de dépenses publiques. Nous sommes donc ravis d'arriver à de telles réussites. »

principalement des collectivités, mais nous aimerions nous rapprocher d'entreprises privées pour de nouveaux contrats. Nous sommes d'ailleurs prêts à nous engager sur des sujets de réflexion, comme la perméabilisation des sols, afin de trouver des marchés supplémentaires. Nous avons une formidable équipe, impliquée, bienveillante et à l'écoute, pour y parvenir. »

Un impact social

Six encadrants techniques, et un coordinateur restent les référents des salariés sur la partie travail, tandis que les assistants socioprofessionnels et la chargée des ressources humaines s'attachent à résoudre les problématiques périphériques de ces allocataires du revenu de solidarité active : mobilité, formation, recherche de logement, souci de santé, accès aux droits... « Au terme d'un passage à l'Éclaircie, les salariés repartent "comme tout le monde", prêts à reprendre leur place dans le milieu ordinaire. En 2023, plus de la moitié a retrouvé un emploi ou une formation.

Mobil'izy

Dans cet élan, l'Éclaircie lance un nouveau projet, afin de lever l'un des freins à l'emploi : celui de la mobilité. À compter de cet été, en partenariat avec Cholet Agglomération, Mauges communauté, le Département de Maine-et-Loire et la Région Pays de la Loire, des scooters et véhicules sans permis électriques seront mis à disposition de toute personne en situation de fragilité, sur prescription d'un service social, afin d'accéder à l'emploi ou à la formation. Les centres socioculturels se feront le relais de l'association pour stocker et louer les véhicules, contre une très faible participation, pour une durée maximum de quatre mois. Une aide pour mettre le pied à l'étrier, encore une fois.

Infos :

24 rue de la Hollande à Cholet
Tél. : 02 41 75 94 81
administration@leclaircie.fr
www.leclaircie.fr

L'actu en bref...

> **Optimisation des corbeilles publiques**
Au 1^{er} janvier 2025, les points de collecte situés dans l'espace public devront être équipés de bacs de tri, conformément à la loi anti-gaspillage pour une économie circulaire. Afin de se préparer à ce changement, toutes les communes de Cholet Agglomération procèdent à une révision de la gestion de leurs corbeilles publiques. Concernant Lys-Haut-Layon, après étude des fréquentations, il s'avère que seulement 37 des 106 corbeilles sont pleinement utilisées. Au regard de ce constat, la Commune a pris la décision de retirer définitivement les corbeilles inutiles. Une vérification des 37 points de collecte jusqu'ici utilisés est en cours et pour ce faire, ces corbeilles ont également été retirées afin de confirmer ou non la nécessité de les maintenir. À l'issue de cette vérification, une réunion est prévue afin de déterminer les emplacements des futurs bacs de tri.

> **Les rendez-vous de La Filature numérique**
La Filature numérique, 24 bd Pierre-Lecoq à Cholet, propose une conférence interactive ce jeudi 13 juin, de 12 h à 13 h 30 (suivie d'un buffet), sur le thème : comment vous émotivez-vous ? Ce que vous vivez (dans votre vie professionnelle ou personnelle) est-il agréable, efficace et adapté ? Un second rendez-vous, se tenant le mardi 18 juin, de 9 h à 11 h, a pour objet d'initier à Notion, outil de productivité polyvalent qui combine prise de notes, gestion de projets et collaboration en équipe. Inscription : cholet.fr

> **Don de sang**
Deux collectes sont organisées à La Tessoualle, à la salle des fêtes, le jeudi 20 juin, de 16 h 30 à 19 h 30, et à Yzernay, à la salle des fêtes, le lundi 24 juin, de 16 h à 19 h 30. Pour faciliter votre venue, pensez à tester votre éligibilité et à prendre rendez-vous sur le site : dondesang.efs.sante.fr ou sur l'appli Don de sang.

ISSN 1774-458X
687/12 au 18 juin 2024
Synergences hebdo est un journal gratuit d'information diffusé sur l'ensemble des communes de Cholet Agglomération, réalisé par l'Agence pour la Promotion du Choletais : 16 avenue Maudet - 49300 Cholet - Tél. : 02 44 09 25 20 synergences-hebdo@choletagglomeration.fr
Directeur de la Publication : Patrice Brault
Directrice de la Rédaction : Séverine Chiron schiron@choletagglomeration.fr - 02 44 09 25 19
Rédaction :
> Envela Mahé : emaha@choletagglomeration.fr - 02 44 09 25 18
> Élodie Lorre : elorre@choletagglomeration.fr - 02 44 09 25 23
Agenda : Anne-Sophie Angibault asangibault@choletagglomeration.fr - 02 44 09 25 20
Maquette - Publicité : Lucie Brochard lbrochard@choletagglomeration.fr - 02 44 09 25 27
Photo de Une : OT du Choletais - Catherine Fonteneau
Photos : Synergences hebdo et Étienne Lizambard
Impression : Riccobono - 44810 Héric
Distribution : La Poste SA
Tirage : 52 000 exemplaires
Dépôt légal : à parution

LE TRI + FACILE PROSPECTUS BAR DE TRI 100% CLAIR

Pour diffuser vos annonces dans Synergences hebdo, pensez à contacter la Rédaction quatre semaines (minimum) avant la date de l'événement.

PUBLIREPORTAGE

Enela, au service de vos canalisations

Installée à La Tessoualle depuis septembre 2022, la société Enela Canalisations Services propose des prestations de débouchage et de nettoyage de canalisations d'eaux usées et d'eaux pluviales privatives. Dans un rayon de 50 km autour de Cholet, l'entreprise effectue des interventions rapides et efficaces grâce à du matériel professionnel : module hydro-cureur haute pression, déboucheurs mécaniques, caméra d'inspection vidéo, localisateur de réseaux... et un savoir-faire désormais reconnu. « Aujourd'hui, la qualité de services, le professionnalisme et les tarifs maîtrisés sont les principaux facteurs de la satisfaction client explique Franck Cesbron, gérant. Nous nous efforçons d'apporter au quotidien des solutions techniques et des prestations de qualité dans un délai très court, la notion d'urgence étant prégnante dans



Franck Cesbron

notre secteur d'activité. » Le débouchage de canalisations n'est pas l'unique activité de la société. Pour compléter l'offre de service, après une formation technique, Franck Cesbron s'est spécialisé dans la recherche de fuites d'eau non-destructive, intervenant chez les particuliers mais également auprès des entreprises et établissements tertiaires.



Un technicien localise une canalisation enterrée.

La vidéo permet d'inspecter les canalisations d'évacuation.



crédits photos : Enela Canalisations Services

Fuite sur le réseau d'alimentation d'eau potable, de chauffage, canalisations enterrées endommagées, infiltrations, toitures terrasses défectueuses, dégâts des eaux, problèmes d'humidité ou surconsommation, Enela Canalisations Services vous accompagne pour résoudre ces problématiques. « Un partenariat avec plusieurs entreprises de plomberie locales ainsi que des sociétés d'assurance permet de proposer une solution corrective rapide aux différents désordres que chacun est susceptible de rencontrer au sein de son logement. » Les diagnostics assainissement et la localisation des fourreaux en sol font également partie des activités de l'entreprise.

Infos :

Enela Canalisations Services
Franck Cesbron au 06 71 49 25 88
enela.services@gmail.com
www.enela.fr

LUNETTIER

SAINT-LÉGER-SOUS-CHOLET

L'artisan des lunettes en bois

Après avoir développé son activité de fabrication de lunettes en Vendée, Sébastien Geslin s'est installé dans un local saint-légeois, où il bénéficie désormais de l'espace qui lui manquait.

Synergences hebdo : En quoi consiste votre métier ?

Sébastien Geslin : Avant tout, à rêver... J'imagine une forme, une couleur, je m'inspire d'un objet, d'un élément de la nature, pour le transposer dans la lunetterie. Certains modèles ont pour origine les rayons du soleil, d'autres, les racines d'un arbre. Alors je crayonne mon idée, je fais des découpages... Après, j'effectue plein d'essais, qui aboutissent sur un prototype, puis viennent les



« J'ai choisi, de façon évidente, de travailler avec du bois. »

Sébastien Geslin

différentes étapes de fabrication. Quand j'ai commencé, il y a sept ans, je réalisais tout à la main. Il me fallait trois semaines pour fabriquer une paire. Depuis, j'ai fait entrer les technologies, notamment pour leur précision, sachant que tout se joue à 0,01 mm près en matière de lunettes, qui restent un dispositif médical. Aujourd'hui, je produis 20 paires par semaine. Même si j'améliore sans cesse le process, que mon catalogue présente 34 modèles différents et que je suis commercialisé auprès de 40 opticiens dans le monde (France, Suisse, Belgique, Espagne, Canada,

Japon, Nouvelle-Zélande, Australie, etc.), je reste dans l'artisanat. Par exemple, pour le ponçage, l'assemblage ou encore le réglage, tout est manuel et le restera.

S. h. : Qu'est-ce qui vous anime ?

S. G. : Je suis attaché à la beauté du geste, à l'état de plénitude, presque méditatif, qui accompagne le travail artisanal. Je peux aussi personnaliser les montures. Un article totalement fait sur-mesure, c'est pour moi une certaine idée du luxe. J'aime aussi créer un lien avec le client, saisir que pour lui, acquérir mes lunettes a du sens, au même titre que les choix qu'il peut faire pour la façon de s'alimenter, de se vêtir, ou tout autre élément qui le constitue. Enfin, et surtout, j'ai choisi, de façon évidente, de travailler avec du bois, une matière naturelle magique. J'en utilise venant de partout dans le monde. J'ai notamment le plaisir d'utiliser un semi-fossilisé, de

Découverte d'un métier

2000 ans d'âge. Le genre de pépite que l'on recherche tout le temps. Je n'utilise que des bois tracés et certifiés ainsi que des colles biosourcées, pour avoir l'impact le plus minime sur l'environnement.

S. h. : Quel cursus faut-il suivre pour devenir lunettier ?

S. G. : Me concernant, mon premier métier, c'est maquettiste en chaussure. Je suis donc passé d'un article chaussant à un autre ! Pour quelqu'un souhaitant devenir artisan lunettier, il faut avoir une âme de bricoleur, être curieux, s'intéresser à tout, notamment à l'art. Il existe un bachelor lunettier dans un institut d'optique, mais le travail s'y fait surtout sur des montures en plastique ou acétate.

Infos :

10 rue de l'Hermitage
à Saint-Léger-sous-Cholet
www.sebastiengeslin.com

AGGLO

Devenez agent de remplacement !

Vous voulez mettre en pratique vos acquis appris en école d'agriculture ? Vous recherchez un job ponctuel ?



Stéphanie Grossin

Toute l'année, le groupement d'employeurs Elioreso recrute des étudiants en agriculture, femmes et hommes, pour remplacer ses agriculteurs et salariés permanents qui souhaitent ou sont contraints de quitter momentanément leur exploitation. « Actuellement, quatre postes sont à pourvoir, dans les Mauges et le Choletais,

indique Anaïs Farcy, chargée de projet et de promotion des métiers agricoles. Les missions proposées concernent majoritairement l'élevage, principalement en traite et en alimentation. Et chaque contrat démarre par une formation préalable à la prise de consignes pour se donner toutes les chances de bien vivre sa mission de remplacement. »

L'agent de remplacement, salarié d'Elioreso durant sa mission, peut intervenir chez de multiples exploitants ouvrant ainsi à une grande variété de productions agricoles, pour des durées variables et avec des missions très diverses à mener. Les niveaux de formation s'échelonnent du Certificat d'aptitude

professionnelle agricole (CAPA) au Brevet de technicien supérieur (BTS), en passant par le Brevet d'études professionnelles agricoles (BEPA), les bac ou licence professionnelle, etc. L'an passé, 327 agriculteurs et agricultrices de Maine-et-Loire ont été remplacés durant l'été, grâce à 301 agents de remplacement.

Infos :

Elioreso, maison de l'Agriculture,
14 avenue Jean-Joxé à Angers
Tél. : 02 49 18 78 00
recrutement@elioreso.com
https://www.elioreso.com/
agent-de-remplacement

Esprit durable

AGGLO

L'Élanion blanc, un oiseau venu d'Afrique

La Ligue pour la protection des oiseaux (LPO) Mauges livre un nouvel épisode de sa série consacrée à la nature qui nous entoure. Cette semaine, partons à la découverte d'un oiseau venu de loin... Est-ce un effet du réchauffement climatique ? Depuis plusieurs dizaines d'années, certaines espèces d'oiseaux africains ont progressivement conquis quelques pays européens, à l'instar de l'Élanion blanc. D'abord installée dans le sud de l'Espagne, puis dans le sud-ouest de la France, l'espèce occupe maintenant le centre et l'ouest du pays et notamment l'Anjou depuis 2013.

Portrait

L'élanion est un petit rapace (80 cm d'envergure) gris et blanc aux épaules noires. Sa tête, massive, est blanche avec, autour de l'œil, un élégant masque

noir. Le dessous des ailes est blanc avec des extrémités noires.

Un chasseur efficace

À l'instar du Faucon crécerelle dont il partage le régime alimentaire, à savoir des micromammifères, l'élanion pratique le vol sur place pour chercher sa proie. Celle-ci repérée, l'oiseau descend en parachute, ailes relevées, pour la cueillir et il manque rarement son coup.



À gauche, un élanion juvénile et au-dessus, des élanions adultes.

Plusieurs nichées par an

À partir de mars, le nid est construit dans le tiers supérieur d'un arbre, au cœur du bocage. L'élanion y dépose trois à quatre œufs et les couve un peu plus de 25 jours. Une trentaine de jours plus tard,

les jeunes peuvent voler. À peine ceux-ci partis, le couple s'affaire pour une nouvelle nichée, voire parfois, en automne, une troisième. Discret pendant la période de reproduction, l'élanion est plus facile à voir en hiver, quand il étend ses territoires de chasse. Ainsi n'est-il pas rare de pouvoir alors l'observer aux abords de Cholet.

LPO Mauges

Infos :

mauges-nature.blogspot.com
lpomauges@gmail.com

AGGLO

Compostage : tout problème a sa solution !

Vous venez de débiter le compostage et vous rencontrez des difficultés? Le service Gestion des déchets de Cholet Agglomération livre les bonnes pratiques pour les résoudre.

Le compostage est un processus de transformation naturelle des matières organiques par des décomposeurs, en présence d'oxygène et d'eau. Simple à mettre en œuvre, il est toutefois indispensable de respecter trois règles d'or pour faire un bon compost: équilibre des matières, oxygène et humidité. Un compost bien mené n'amène pas de nuisances, telles que de mauvaises odeurs ou la présence de mouches. En revanche, le bon fonctionnement d'un composteur se remarque à la diversité de la faune présente:

- vers rouges,
 - acariens, collemboles, diploures et leurs prédateurs, tels qu'araignées, carabes et lithobies,
 - larves blanches de cétoine, participant au processus de compostage et parfaitement inoffensives pour le jardin, à ne pas confondre avec les larves de hanneton (au corps jaune et non blanc, au corps plus fin et aux pattes plus longues que les larves de cétoine), qui se trouvent rarement dans le compost, mais plutôt dans le jardin, où elles peuvent causer des dégâts, se nourrissant des plantes, camouflées sous la terre
- Si malgré tout, des désagréments sont observés dans le composteur, c'est le signe de dysfonctionnements.

Un conseil pour chaque situation

Voici les principaux problèmes rencontrés et les conseils pour y remédier:

> Mon compost dégage une odeur de vase
Cause: la matière se décompose sans oxygène

Analyse: le compost est trop compact, trop tassé
Solution: brasser le compost et ajouter des matières brunes/carbonées: broyat, cartons bruns en morceaux, paille, etc.

> Mon compost dégage une odeur d'ammoniac

Cause: il y a un excès d'azote dans les matières en décomposition

Analyse: le compost comporte trop de déchets azotés par rapport aux déchets carbonés

Solution: la même que dans le cas précédent, il faut brasser le compost et ajouter des matières brunes/carbonées: broyat, cartons bruns en morceaux, paille, etc.

> Il y a beaucoup de mouches et de moucheron dans mon compost

Cause: ces acteurs de la décomposition aiment les matières fraîches azotées

Analyse: les déchets azotés (épluchures de fruits et légumes, restes de repas) sont en surface et les mouches pondent dessus

Solution: enfouir les déchets azotés en mélangeant en surface et recouvrir d'une couche de matières brunes/carbonées

> Les rongeurs se sont installés dans mon compost

Cause: ils sont attirés par la chaleur du compost

Analyse: le compost est hétérogène avec des zones sèches

Solution: brasser régulièrement pour homogénéiser le compost et déranger les rongeurs, arroser

> Le volume de déchets ne diminue pas
Cause: le processus de décomposition s'est arrêté



Ayez toujours un outil (croc, etc.) à portée de main au moment des apports.



La présence de vers rouges est le signe du bon fonctionnement d'un composteur.

Analyse: il y a eu un apport en grande quantité ou en gros morceaux d'un élément, entraînant un déséquilibre

Solution: couper les déchets en petits morceaux, équilibre matières vertes et brunes, brasser le tout

> Il y a du jus brun au pied du composteur

Cause: le compost ne comporte que des déchets azotés (épluchures de fruits et légumes, restes de repas, etc.). Ils sont constitués à 80% d'eau, donc leur décomposition libère du jus

Analyse: il manque des apports de déchets bruns (broyat, cartons bruns ou boîte à œufs en morceaux, papiers essuie-tout, paille...) qui permettent d'absorber ces jus

Solution: ajouter des matières brunes/carbonées en mélangeant bien le tout et veiller au bon équilibre entre ces deux types de matières à chaque apport.

Infos:

Direction de l'Environnement
Cholet Agglomération
environnement.cholet.fr
contactdechets@choletagglomeration.fr

N° Vert 0 800 97 49 49

Bon de réduction: pour rappel, Cholet Agglomération subventionne l'achat d'un composteur pour les habitants de son territoire. Pour obtenir votre bon de réduction de 50 €, téléchargez le bulletin de réservation sur cholet.fr, rubrique Vivre à Cholet, puis Environnement et Les biodéchets dans Collecte et traitement des déchets

Plus forts ensemble

LYS-HAUT-LAYON/VIHIERS

Entraid'addict : des espaces de parole

L'association Entraid'addict, qui se donne pour mission principale de venir en aide aux personnes confrontées à des addictions de toute sorte, se démarque par une approche centrée sur l'accueil personnalisé, l'écoute attentive, la reconnaissance de la souffrance du malade et un accompagnement adapté à chaque situation. Les bénévoles du lieu d'accueil de Vihiers, commune déléguée de Lys-Haut-Layon, s'inscrivent dans cette démarche, via les espaces de

parole, organisés au centre hospitalier intercommunal (CHI) Lys Hyrôme. « Chaque personne, qu'elle soit malade ou appartienne à l'entourage, y est reçue avec dignité. Elle peut s'exprimer ou simplement écouter, dans le respect de l'autre et la discrétion la plus totale » confirme Yannick Blouin, le responsable. Malades et proches peuvent être accueillis ensemble ou séparément. Lors du prochain rendez-vous, ce vendredi 14 juin, à 20 h 30, ils seront ainsi entendus dans des salles



Entraid'addict compte une quarantaine d'adhérents reçus au lieu d'accueil de Vihiers.

différentes du CHI, puis le vendredi 28 juin, à 20 h 30, ils seront réunis.

Infos:

Yannick Blouin
Tél.: 06 47 73 34 89
yannick.blouin49@gmail.com
entraidaddictvihiers@gmail.com

M'épanouir en famille

CHOLET

Apprendre et s'épanouir avec l'Outil en main

Face au déclin des métiers traditionnels mais devant l'intérêt des jeunes pour des savoir-faire ancestraux, naissait l'Outil en main voilà 30 ans. À Cholet, c'est en 2014 qu'a ouvert une antenne, sous l'impulsion du Rotary club Cholet Mauges, continuant, aujourd'hui encore, de promouvoir le travail manuel et l'amour de la transmission entre les générations. En effet, les enfants de 9 à 14 ans s'initient à une vingtaine de métiers, de l'architecture à la plomberie, en passant par la cuisine et l'électricité, grâce à l'investissement de 38 bénévoles, tous d'anciens professionnels. « Les bienfaits pour les jeunes sont indiscutables, puisque l'atelier est un lieu de découverte, d'apprentissage et d'épanouissement, via l'exploration et l'expérimentation, mais aussi à travers la relation de confiance avec les anciens, qui sont tout aussi ravis de ce partage. Chacun s'y retrouve dans cette grande famille! » se satisfait le responsable, Éric Bailliard.



Yes-Noël Bailliard

22 enfants, âgés de 9 à 14 ans, ont participé aux ateliers cette année.

Planty (situés 26 rue du Planty), les retraités communiquent l'amour de leur métier et s'attachent à montrer combien l'artisanat peut être une voie d'excellence. Le samedi 22 juin, de 9 h à 12 h et de 14 h à 17 h, afin de présenter cette initiative inspirante, ils ouvriront les portes de l'atelier à tous les curieux, que ce soit les enfants avides de découvrir des métiers, ou d'anciens professionnels qui souhaiteraient donner de leur temps auprès des jeunes.

Infos:

Éric Bailliard
Tél.: 06 85 43 97 03
outilenmain.cholet@gmail.com

Portes ouvertes

Tous les mercredis, hors vacances scolaires, de 14 h 30 à 17 h, dans les locaux de l'ancienne école du

Un territoire qui m'entoure



Les aventures de Suzette

Attention aux coups de chaud

Après un hiver et un printemps pluvieux, le soleil s'est installé; Suzette apprécie de se lever le matin avec un joli ciel bleu! Mais les fortes chaleurs peuvent revenir aussi rapidement que l'an passé... Dans ce cas, Suzette devra s'adapter et reprendre ses habitudes pour ne pas trop en souffrir, en appliquant les précieux conseils donnés par la coordinatrice du Clic: - garder les volets mi-clos ou totalement fermés dès que la chaleur se fait sentir, - sortir le matin ou le soir, quand les températures sont plus supportables, - toujours avoir une bouteille d'eau à portée de main, pour ne pas oublier

de s'hydrater, - fréquenter de façon illimitée les lieux climatisés, - donner de ses nouvelles et en prendre auprès de ses amis et de sa famille... et bien sûr, rappeler à ces derniers ces précieux conseils! Suzette n'hésitera pas à distribuer la plaquette d'information que la coordinatrice du Clic-Igéac lui a laissée lors de sa dernière visite. Elle sait aussi qu'elle peut s'inscrire sur le registre communal des personnes vulnérables de sa commune d'habitation.

Infos:

Clic Igéac - Pôle social
24 av. Maudet à Cholet
Tél.: 02 41 30 26 34
clic.choletais@gmail.com
www.clic-igeac.org



Clic-Igéac

CHOLET

Thierry Joussaume, un archer à la conquête du Graal

Le sociétaire du Tir à l'arc choletais, qui s'est récemment paré d'or aux championnats d'Europe, est qualifié pour les Jeux paralympiques de Paris.

Il est des destins que personne n'oserait même imaginer. Celui de Thierry Joussaume est de ceux-là. Né avec des pieds bots, il s'est longtemps contenté du sport... devant son écran de télévision et seulement pour les événements importants. Le 29 août prochain, c'est pourtant bien lui qui sera sur le devant de la scène, sur l'esplanade des Invalides, pour le plus grand rendez-vous planétaire: les Jeux olympiques et paralympiques. Le sociétaire du Tir à l'arc choletais, âgé de 53 ans, a été sélectionné par la Fédération nationale pour représenter l'équipe de France à cette compétition majeure. LA compétition majeure. « Les Jeux, c'est le Graal pour tout sportif, et j'en avais fait mon objectif quand j'ai repris le tir à l'arc en 2013, rembobine-t-il. J'avais commencé cette discipline à 16 ans, en même temps que le basket-fauteuil, et je l'ai pratiquée jusqu'en 2005. Cette année-là, j'ai dû arrêter car je n'arrivais plus à tirer. Sans que j'arrive vraiment à l'expliquer, je n'avais plus la capacité mentale. J'ai alors recommencé sérieusement le basket, à Angers, puis à Cholet et à Saint-Herblain, jusqu'à l'accession en N1B, l'équivalent de la Pro B chez les valides. Voulant passer plus de temps auprès de ma famille, j'ai abandonné la balle orange et repris le tir à l'arc, mais toujours avec un esprit compétitif et cette furieuse envie de vivre, un jour, les Jeux paralympiques. » Ce ne sera ni à Rio (Brésil) en 2016, ni à Tokyo (Japon) en 2021. La faute à un investissement sans doute trop mince, lui qui avait pourtant disputé ses premiers championnats d'Europe avec les Bleus en 2018, en République tchèque.

Une implication décuplée

Alors Thierry Joussaume a redoublé d'efforts, passant de deux à quatre entraînements hebdomadaires, cumulant une quinzaine d'heures de tir par semaine, sans oublier la préparation physique. Récompensé, il a disputé ses premiers Mondiaux, aux Émirats arabes unis, en 2022. L'année suivante, il a enchaîné



Thierry Joussaume espère aller jusqu'en finale aux Jeux paralympiques, tout en profitant de l'ambiance de l'événement, du village, de l'envers du décor...

les belles performances, notamment un titre de champion d'Europe par équipe, pour lancer sa course vers la qualification olympique. En 2024, il a passé avec brio les deux étapes synonymes de ticket pour Paris 2024 et de sélection pour les récents championnats d'Europe à Rome. Dont il est revenu auréolé d'une

« Cette furieuse envie de vivre les Jeux paralympiques »

inattendue médaille d'or individuelle, en arc à poulies à 50 m. « Le tir à l'arc, c'est 80 % de mental et 20 % de physique. Or, pendant les grandes compétitions, il m'arrivait d'avoir

des passages à vide. En Italie, j'ai trouvé la clé, une technique que j'oubliais de faire car il faut penser à beaucoup de choses en même temps. Ce petit truc en plus a fait toute la différence, et pourrait changer la donne aux Jeux. » Thierry Joussaume voit donc bien au-delà de ce fameux 29 août prochain, journée de classement, et des premiers duels du lendemain. « J'espère atteindre au moins les quarts de finale et, si possible, aller jusqu'en finale, le jeudi 5 septembre. » La date est cochée.

Un entourage engagé

Il attend un élan du public français pour l'encourager et pourra assurément compter sur le soutien inconditionnel de son épouse, Dorothée, de ses enfants, Raphaëlle, Anaïs et

Gaëtan, ainsi que son employeur et ses collègues de Thales, où il bénéficie d'un poste adapté et d'un emploi du temps aménagé, dans le cadre d'une convention tripartite entre l'entreprise, l'Agence nationale du sport et la Fédération française de tir à l'arc. « Tous représentent une vraie force pour moi. Ils ne me veulent que du bien et m'apportent beaucoup. Je ne les en remercierai jamais assez. » Sans doute aura-t-il un peu plus de temps à leur accorder dans quelques semaines, après les dernières échéances internationales et les Jeux. Même si la passion continuera de l'animer et pourrait l'emmener... jusqu'à Los Angeles 2028!

Une autre Choletaise à Paris

Une seconde athlète locale sera de la fête aux Jeux olympiques de Paris. Jianan Yuan, la pongiste de 39 ans qui vit à Cholet, s'entraîne régulièrement à La Romagne aux côtés des professionnels de la Stella et joue sous les couleurs de Poitiers (lire Synergences hebdo n° 577 et 674 sur cholet.fr), représentera la France pour l'épreuve de double mixte, avec Alexis Lebrun. Elle saura fin juin si elle disputera également le simple dames, un tableau qui lui semble promis en tant que n° 1 française, place qu'elle occupait déjà quand elle a disputé sa première olympiade, à Tokyo, en 2021.



À vos marques...

LYS-HAUT-LAYON/SAINT-HILAIRE-DU-BOIS ET SAINT-PAUL-DU-BOIS

Du nouveau à l'école de karaté-do

Fort d'une trentaine d'adhérents, l'école de karaté-do lance deux nouvelles activités à la rentrée prochaine. La première, intitulée Santé, bien-être, vitalité, s'adresse à toute personne souhaitant commencer ou reprendre une activité physique, quels que soient l'âge et la condition. « Nous proposerons une gymnastique souple, à base de mouvements de karaté-do, dans un rythme évolutif et adapté selon chacun: des exercices seul, d'éveil musculaire et articulaire, de prise de conscience des appuis, de travail sur l'équilibre statique et la dynamique, de coordination des mouvements, en ligne ou multidirectionnels... et des exercices collectifs: maîtrise de l'espace, utilisation de la bonne distance, recherche de réflexes, contrôle des techniques... » détaille André

Bernard, professeur diplômé, 5^e dan. L'absence de chute, de roulade, de confrontation et d'impact physique rendra les séances accessibles au plus grand nombre, afin de lutter contre la sédentarité. Elles se tiendront le mercredi, de 18 h à 19 h, à la salle du théâtre, à Saint-Paul-du-Bois, à compter du 11 septembre. Des permanences d'informations ont lieu les mercredis 12, 19 et 26 juin, à 17 h 15, dans cette même salle.

Self-défense au féminin

Par ailleurs, l'association instaure également des cours de self-défense au féminin. Le samedi, à partir du 14 septembre, de 9 h 30 à 10 h 45, au dojo du Domino à Lys-Haut-Layon/Saint-Hilaire-du-Bois, les femmes



L'école de karaté-do proposera des séances Santé, bien-être, vitalité, ludiques et adaptées à tous.

de tous âges et tous niveaux pourront se réunir pour apprendre à se défendre. Et ce, en utilisant leurs atouts, à savoir « sensibilité, intuition, fluidité, spontanéité... » dit l'enseignant, qui poursuit: « Chacune pourra se donner les moyens d'agir face aux menaces de la vie quotidienne, en apprenant à anticiper, évaluer, éviter le danger et faire face si nécessaire, dans le

cadre d'une légitime défense. Les différentes techniques leur permettront de prendre confiance en elles ». Les femmes intéressées peuvent découvrir cette pratique lors d'une permanence d'informations, le samedi 22 juin, à 11 h 30.

Infos:

André Bernard
Tél.: 07 80 08 79 56

Association de la semaine

GINGA NAGÔ CAPOEIRA

CHOLET

Un art à part entière

Allier une pratique à la fois sportive, artistique et culturelle? C'est possible avec la capoeira! Cette discipline ancestrale s'inspire de la lutte des esclaves africains déportés par les Portugais au Brésil, au XVI^e siècle. Le jeu mêle ainsi habilement « des mouvements de combat camouflés, la danse et les acrobaties » dit Gaëtan Georges, le professeur de Ginga Nagô capoeira. Depuis 2011, l'association choletaise s'attache à promouvoir cet « art à part entière », transcendé par la musique et ses instruments africains ou issus des autochtones brésiliens, ainsi que les chants en portugais ou en dialecte yoruba, la langue des colons. « Avec la capoeira, on peut exprimer toute son énergie et développer sa créativité, en maniant l'art de l'esquive et du déplacement. Si elle requiert souplesse et force pour réaliser certains mouvements et acrobaties, elle ne se limite pas



La capoeira allie danse, musique et chant.

à ces capacités physiques non plus. Elle permet avant tout de devenir à l'aise avec son corps et via ses différents aspects, il est des espaces pour chacun en capoeira, vraiment accessible à tous. On peut aussi s'y retrouver avec le chant et la musique, très simplement, sans la rigidité d'un cours. Cette discipline, c'est avant tout de bons moments à partager. » Une convivialité qui se ressent, quand les chanteurs et musiciens s'installent en ronde,

entourant et encourageant alors les danseurs, dans un élan de vitalité débordant et positif.

Des portes ouvertes

Une vingtaine de membres se réunissent chaque semaine à Cholet, aussi bien des adultes, sous la houlette de Gaëtan Georges, que des enfants, encadrés par Marie-Noëlle Deh. Les curieux, petits et grands, sont invités à venir découvrir la capoeira, lors des portes ouvertes organisées par le club en cette fin

de saison. Ce dernier propose des initiations gratuites les mercredis 19 et 26 juin, de 18 h à 19 h, à la salle Chambord pour les enfants, et de 19 h à 21 h, à la salle Bora-Bora du centre socioculturel Horizon pour les adultes.

Infos:

Tél.: 06 72 39 85 49
capoeiracholet@gmail.com
http://capoeiracholet.blogspot.com/

CHOLET ET LE PUY-SAINT-BONNET

Anim'sports Éveil : découvrir aujourd'hui son sport de demain

Plutôt gymnastique ou athlétisme ? Basket ou volley ? Hockey ou handball ? Et pourquoi pas... toutes ces disciplines ! Avec Anim'sports Éveil, les enfants de 5 à 11 ans, habitant Cholet ou Le Puy-Saint-Bonnet, découvrent, à l'année, de multiples activités physiques et sportives, afin de pouvoir choisir, plus tard, le sport qu'ils préfèrent. Après l'école ou le mercredi matin, les séances sont encadrées par les éducateurs sportifs de la Ville de Cholet.

De multiples créneaux

Voici les créneaux établis pour la saison prochaine, dont les inscriptions ouvrent ce mardi 18 juin.

> Enfants nés entre 2014 et 2016

Basket, volley, kinball, cirque, badminton, hockey, biathlon, tchoukball, athlétisme

- lundi, de 17 h à 18 h 15, salle Laënnec
- mercredi, de 11 h 15 à 12 h 30, salle du Bellay

- jeudi, de 17 h à 18 h 15, salle Rambourg
- > Enfants nés en 2017 et 2018
- Jeux gymniques, d'athlétisme, d'adresse, de raquettes, de lutte et collectifs

- mardi, de 17 h à 18 h, salle Mocrat

- mercredi, de 11 h 15 à 12 h 15, salle Charles Péguy ou salle Jean Macé

- jeudi, de 17 h à 18 h, salle Jean Macé
- > Enfants nés en 2019 et 2020

Jeux gymniques, d'athlétisme, de ballons, de lutte, d'adresse et collectifs

- lundi, de 17 h à 18 h, salle Charles Péguy

- mardi, de 17 h à 18 h, salle Jean Macé

- mercredi, de 9 h 45 à 10 h 45, salle Charles Péguy ou salle Jean Macé

- jeudi, de 17 h à 18 h, salle Mocrat



Plus d'une centaine d'enfants se dépensent et s'amusent avec Anim'sports Éveil chaque année.

Infos :

Direction des Sports
Tél. : 02 72 77 23 62
du lundi au vendredi de 8 h 30 à 12 h 15 et de 13 h 30 à 17 h 30
Inscription : Monespacecitoyen
Tarifs : de 27 à 58 € l'année selon le quotient familial

CHOLET

Time trail Cholet : osez-vous défier le temps ?

Que faites-vous le samedi 14 septembre prochain ? Un petit tour de la Ribou'cle, ça vous tente ? Ou plutôt plusieurs tours ! Sur le sentier de randonnée qui serpente autour du lac, l'association Team trail Cholet a imaginé une course au concept inédit, baptisée Time trail Cholet. « Dès la création du club, en 2019, nous avions l'ambition d'organiser une manifestation. Le projet a été retardé par la crise sanitaire et le temps nécessaire à la remise en route dans la foulée, mais nous voilà prêts ! annonce Antoine Vallée, responsable de l'épreuve. Arpentant très régulièrement les différentes régions de France et de l'étranger, notamment en montagne, nous avons pu tester divers formats de course et en avons finalement pensé un que nous n'avions vu nulle part ailleurs. » Le territoire choletais n'étant pas réputé pour ses chemins vallonnés, terrain de jeu idéal des trails avec un fort dénivelé, l'équipe s'est tournée vers une course d'endurance à élimination.



Team trail Cholet

Le principe

Les athlètes prendront tous le départ en même temps, à 12 h, pour une première boucle de 8 km, à parcourir en moins d'une heure. Avant une deuxième à réaliser en un peu plus de 53 minutes maximum, quand la troisième devra être terminée en 48 minutes et ainsi de suite jusqu'à un éventuel dixième tour, et ce, sans s'arrêter. « La vitesse attendue augmentera au fil des boucles et la barrière horaire sera alors de plus en plus contraignante. Il faut donc tenter d'accumuler du temps d'avance à chaque boucle pour essayer d'en

terminer le plus possible et ne pas se faire rattraper par le temps, en gérant le chrono et son effort. » Les meilleurs pourraient alors atteindre 6 h 15 de course. Mais les athlètes néophytes sont également les bienvenus. « L'épreuve reste accessible à tous, car les débutants peuvent aussi se contenter des premiers tours, à une allure raisonnable, pour atteindre leur objectif personnel, après un peu d'entraînement bien sûr. » Cette ouverture au plus grand nombre s'inscrit dans l'ADN du Team trail Cholet. « Cette manifestation met en lumière notre territoire et

Se réjouissant de participer à des courses partout en France et à l'étranger, les membres du Team trail Cholet veulent à leur tour faire profiter d'une épreuve aux amateurs de la discipline.

vient démontrer la dynamique et les valeurs des coureurs qui animent notre association : sport, nature, dépassement de soi, respect et, surtout, convivialité » abonde le président, José Miguel.

Ensemble

La soixantaine d'adhérents prend avant tout plaisir à se retrouver à chaque sortie, les mardis et jeudis, de 18 h 30 à 20 h, en différents lieux, et le dimanche, en compétition parfois ou, le plus souvent, sur les chemins d'entraînement, pour la préparation spécifique à divers objectifs. « Nous proposons plusieurs départs, selon la distance à parcourir, pour toujours terminer nos séances ensemble. » La convivialité avant tout !

Infos :

teamtrailcholet@gmail.com
Inscription : www.teamtrailcholet.fr
Tarif : 24 €



Artistes

Le conservatoire, formateur de talents

Des pas qui claquent sur le parquet d'un côté, des notes qui retentissent de l'autre, des voix qui s'élèvent par là... Pas de doute, en arpentant les couloirs du conservatoire du Choletais, on distingue le bouillonnement qui se joue en ces lieux. Avec 1200 élèves accueillis chaque année, instrumentistes, chanteurs, danseurs et comédiens lui donnent sa raison d'être : l'émerveillement artistique.

Credits photos: Synergie hobo, conservatoire du Choletais et David André



Depuis 2002, le conservatoire du Choletais a pour mission d'assurer la formation artistique en danse, musique et théâtre des amateurs et d'éventuels futurs professionnels.

Composés d'une équipe de 69 enseignants et 15 personnels administratifs, la structure propose 35 disciplines différentes, réunissant 1 200 élèves chaque année.

« Ces élèves, venant principalement des communes de l'intercommunalité, bénéficient d'une formation répondant à toutes les exigences de la charte de l'enseignement artistique du ministère de la Culture » précise Patrick Pelloquet, vice-président de Cholet Agglomération en charge de la Culture.

Grâce à sa politique tarifaire* résolument tournée vers l'accessibilité, ce service culturel de Cholet Agglomération s'adresse au plus grand nombre. « La Collectivité a souhaité faire cet effort en termes de tarifs, alors que le coût véritable d'un élève s'élève à 2 000 € l'année » explique Sophie Grimault, directrice du conservatoire.

* lire p. 14

EN AVANT *la musique*



Les instruments qui s'accordent à l'unisson sur le « la »... Les yeux des musiciens rivés sur le chef d'orchestre battant le premier temps de la mesure et voilà la musique... Engagé dans une pédagogie de qualité, le conservatoire du Choletais à rayonnement départemental donne, à tous ceux qui se rêvent musiciens, les moyens de leurs ambitions.

Découverte du monde sonore

Accessible dès l'âge de 5 ans ou la grande section de maternelle, l'apprentissage de la musique commence par la classe d'éveil, qui accueille les enfants pendant deux ans. Pour l'année 2024/2025, cette classe sera également mise en place à La Séguinière, Nuaillé, Le May-sur-Èvre et Mazières-en-Mauges, sous réserve d'inscriptions suffisantes.



En classe de CP, les enfants peuvent faire le choix du parcours premiers pas. « Les jeunes élèves vont faire la découverte de huit à neuf instruments au cours de l'année, à raison de trois semaines par présentation. De réels coups de cœur entre un musicien en devenir et son futur instrument peuvent naître de ces rencontres » détaille Sophie Grimault.

Le cursus musique démarre véritablement à l'âge de 7 ans (CE1). Dès lors, en plus du cours d'instrument ou de chant, l'enseignement, organisé en différents cursus, comprend un cours de formation musicale générale (dont les deux premières années de premier cycle sont aussi prodiguées dans des communes hors Cholet) et une pratique d'ensemble.

Vers une pratique collective

Musique de chambre, orchestres à cordes, orchestre symphonique, ensemble instrumental à vents, orchestre d'harmonie, big band, ensemble vocal Rossini... l'enseignement du conservatoire, ancré dans une démarche éducative globale, est mis au service d'une pratique collective.

Entre auditions, concerts et autres représentations publiques, « la diversité des projets pédagogiques portés par l'équipe enseignante permet de trouver, tout au long des apprentissages, un équilibre entre l'exigence de la formation et le plaisir du partage avec le public » souligne la directrice.



QUELLE DISCIPLINE MUSICALE SERA LA VÔTRE ?

Au conservatoire du Choletais, sont enseignées les pratiques suivantes :

- **cordes frottées** : violon, alto, violoncelle, contrebasse
- **cordes pincées** : guitare classique, harpe
- **bois** : flûte traversière, clarinette, hautbois, basson, saxophone
- **claviers** : accordéon, piano, orgue
- **cuivres** : trompette, trombone, cor, tuba
- **percussions** : batterie, marimba, vibraphone, timbales, etc.
- **instruments anciens** : flûte à bec, viole de gambe, clavecin, orgue positif, initiation au luth
- **musiques amplifiées et improvisées** : guitare électrique et jazz, guitare basse électrique, batterie, piano, ateliers, musique assistée par ordinateur, accompagnement de projet, répétition accompagnée
- **pratiques vocales** : chant lyrique, chœurs, maîtrise, etc.

Bon à savoir : le conservatoire offre la possibilité de louer des instruments (par exemple, l'accordéon, le basson, le clavecin, la harpe, le hautbois, etc.) afin de faciliter l'apprentissage des élèves débutants durant les deux premières années de pratique. Cette location est tarifée à 40 € pour la première année.



Vous souhaitez essayer un instrument ? Contactez le conservatoire pour vous renseigner sur la possibilité de rencontrer un professeur.

ENTREZ DANS *la danse*



Pour tous les élèves, ce parcours comprend, suivant le niveau : deux ou trois cours techniques dans la dominante (classique ou jazz), un cours complémentaire, un atelier chorégraphique, un cours de culture, mais aussi des stages et master class, ainsi qu'une participation à l'école du spectateur. Les cours sont accompagnés en direct par des musiciens : piano, percussion, accordéon, guitare, etc.

« Au conservatoire, il y a plusieurs esthétiques de danse possibles. En plus des dominantes que sont le classique et le jazz, on y enseigne la danse de caractère, un joli mélange entre la danse traditionnelle et la danse classique, explique Emmanuelle Vakaryn, professeure de danse. La danse ayant des exigences particulières au niveau physique et anatomique, qui ne sont pas obligatoirement possibles pour tout le monde (capacité de rotation externe de la hanche par exemple), des tests d'entrée sont organisés. Mais pour intégrer la classe, la condition essentielle, c'est avant tout d'avoir très envie de danser. »

Épanouissement artistique

Accessible dès l'âge de 5 ans ou la grande section de maternelle, l'apprentissage de la danse commence, comme pour la musique, par la classe d'éveil. Elle est suivie, à partir du CP, de cours d'initiation et c'est à l'âge de 7 ans (CE1) que le cursus danse commence véritablement.

Les tests d'entrée ont lieu les lundi 1^{er} et mardi 2 juillet. Le formulaire de candidature est à télécharger sur cholet.fr ou à récupérer à l'accueil.

Vous souhaitez venir applaudir les élèves ?

Prochainement, au théâtre Saint-Louis :
En lisant Peter Pan
Spectacle chorégraphique des classes de danse
samedi 22 juin, à 20 h 30
et dimanche 23 juin, à 16 h

Le Cabaret de la Grande Duchesse
Opérette par les élèves chanteurs et l'orchestre symphonique
dimanche 30 juin, à 16 h
Spectacles gratuits, réservation obligatoire auprès du conservatoire

JOLI COUP DE théâtre



Jouer, penser le monde, créer ensemble. L'enseignement du théâtre permet aux élèves de découvrir une pratique avant tout nourrie par le plaisir du jeu.

L'approche pédagogique est fondée sur un travail en atelier et recourt à des outils fondamentaux tels que la voix, la diction, l'expressivité corporelle, le rapport à l'espace et aux autres, l'improvisation... Elle s'enrichit d'un travail autour du répertoire théâtral classique et contemporain.

Au cours de leur cursus, les élèves se produisent régulièrement en public et font la rencontre du monde du théâtre et des arts de la scène.

S'amuser avec son personnage

« En cours de théâtre, on apprend à projeter sa voix, à être puissant. On travaille sur les émotions, qui doivent être amplifiées pour en donner un maximum aux spectateurs. Chaque élève doit trouver et être assuré de ses repères sur scène, qui peuvent être leur texte, leur placement, les autres comédiens à qui ils s'adressent. Cela leur permet ensuite de s'amuser dans leur personnage et d'être généreux dans leur jeu » explique Valérie Vermonet, professeure de théâtre. Les phases d'apprentissage se déroulent selon différents niveaux, à partir du CE2. Dès la 3^e, les élèves entrent en classe d'initiation afin d'intégrer le cycle 1 à partir de la classe de seconde. Un atelier adulte, conçu comme un cursus traditionnel mais non diplômant, est également proposé.

À partir de la seconde, les nouveaux élèves souhaitant intégrer le cursus doivent se présenter pour une rencontre avec l'enseignant puis passer un test et un entretien.



CALENDRIER DES INSCRIPTIONS

Pour la musique, la danse et le théâtre (hors éveil) :

- réinscriptions en ligne du mardi 18 juin au mercredi 3 juillet inclus
- inscriptions du mardi 27 août au jeudi 5 septembre

Pour l'éveil en musique, danse et théâtre :

- séances d'essai du lundi 16 au vendredi 27 septembre
- inscriptions le samedi 28 septembre (matin)

Pour les élèves venant d'autres écoles de musique ou conservatoires :

- inscriptions le lundi 26 août
- Se renseigner auprès de la scolarité à partir du mercredi 21 août

Infos :

Conservatoire du Choletais
5 rue Tournerit à Cholet
Tél.: 0244092600
Scolarité: 0244092679
conservatoire@choletagglomeration.fr
Facebook: Conservatoire du Choletais

Tarifs annuels* :

- > enfant en grande section
- éveil artistique musique et danse: 55 €
- > enfant en CP:
- parcours premiers pas: 55 €
- initiation danse: à partir de 92 €**

> à partir du CE1
- cursus musique: à partir de 169 €**
- cursus danse: à partir de 148 €**
> à partir du CE2
- éveil théâtre: 65 €
Tarifs complets, modalités d'inscription, visite virtuelle:
cholet.fr, rubrique Vivre à Cholet puis Culture

* le pass culture est applicable
** en fonction du quotient familial

LE CONSERVATOIRE, C'EST AUSSI...

> des cursus particuliers pour les adolescents, adultes et personnes en situation de handicap mental et/ou cognitif,

> une saison artistique, appelée les Arts de Scène, proposant de nombreux rendez-vous ouverts à tous, portés par les artistes enseignants. Elle s'associe à la saison Itinérances pour rayonner dans le territoire de Cholet Agglomération,

> des séances éducatives de médiation, liées aux Arts de Scène et à Itinérances, mises en place dans les écoles volontaires et structures spécialisées,

> des interventions en milieu scolaire, dont 3 000 élèves de toute l'Agglomération bénéficient chaque année, à raison de 16 séances, pouvant aboutir sur une restitution,

> des partenariats avec des écoles et collèges pour proposer des classes à horaires aménagés musique (CHAM), théâtre (CHAT) et danse (CHAD), dans lesquelles l'emploi du temps inclut l'enseignement artistique sur le temps scolaire, dispensé au conservatoire,

> une bibliothèque ouverte à tous, inscrits au conservatoire ou non, faisant partie du réseau des bibliothèques du Choletais, qui propose des partitions, des livres ou des revues spécialisées,

> l'auditorium Jean-Sébastien Bach, anciennement chapelle Saint-Louis, lieu de représentations.

Je suis curieux

CHOLET

Vilain chien, arts du cirque au quartier Colline-Villeneuve

Le Jardin de Verre et la compagnie la Générale posthume présentent **Vilain chien, un spectacle qui donne un coup de pied dans les codes du cirque.** Il est proposé dans le cadre de l'accueil en résidence des artistes de cette compagnie dans le quartier Colline-Villeneuve, à Cholet. Pendant quatre jours, jusqu'au vendredi 14 juin, les habitants participent à des temps d'échanges sous diverses formes: répétitions du spectacle ouvertes au public, repas partagés et ateliers de cirque adaptés pour les seniors et personnes en situation de handicap.

Le spectacle qui clôture le travail de création est joué ce vendredi 14 juin, à 17 h 30, toujours dans le quartier choletais, rue des Minotiers. Ce projet est porté par le Jardin de Verre et co-construit dans le cadre des Politiques de la Ville avec les différents acteurs socioculturels, médico-sociaux et éducatifs (centre social et socioculturel Horizon, résidence autonomie la Girardière, Adapei 49, APAHRC CAJ La Haie Vive, école élémentaire la Girardière et programme de réussite éducative).



Acrobaties douteuses, clown et musiques punks résultent d'une semaine de création.

Réservation :

Jardin de Verre
13 bd Gustave-Richard à Cholet
Tél.: 0241 65 13 58
Gratuit

LE PUY-SAINT-BONNET

Concert « carte blanche »

Cette année encore, l'association Focal vous invite à la découverte de sa formation apprendre à jouer et à chanter ! Elle s'articule à travers un travail de la technique vocale en petit groupe, mais aussi scénique. Aujourd'hui l'association Focal - dont les mots famille, organisation, culture, accueil et loisirs lui donnent son nom - propose des cours pour tous les âges, aux artistes débutants et confirmés.

Sous la forme d'un concert « carte blanche », les comédiens et chanteurs, jeunes et adultes, présentent leur travail de la saison sur des chansons françaises, des extraits de dessins animés Disney et de comédies musicales.



Chansons françaises et comédies musicales sont au programme de cette carte blanche.

Infos :

Tél.: 0241 71 13 96
asso.focal@gmail.com
Facebook: Focal Cholet
Tarif: 5 €, gratuit moins de 5 ans
Billetterie sur place

YZERNAY

Entre nous, virtuoses du mât chinois

Dans le cadre d'Itinérances, porté par Cholet Agglomération, le Jardin de Verre et la Commune d'Yzernay proposent un spectacle d'arts du cirque. Dans un espace ouvert qui invite à la rencontre et au partage, quatre artistes d'origines et d'horizons différents se livrent au public, en extérieur, aux abords de la salle de sport d'Yzernay, ce dimanche 16 juin, à 14 h. Le mât chinois n'a plus de secret pour ces danseurs au sol et dans les airs, suspendus, comme en apesanteur. Tout en douceur, émotion et virtuosité, ils renouent des liens et déploient un nouveau langage entre eux, pour les spectateurs. Complicité, intimité, chaleur, rires et musique convergent dans ce spectacle plein d'amour. La danse, le théâtre et la musique live ne font plus qu'un pour sublimer leurs acrobaties vertigineuses !



Le cirque Entre nous est à voir ce dimanche 16 juin.

Réservation :

billetterie@jardindeverre.fr
Tél.: 0241 65 13 58
Tarifs: 8 €, 5 € réduit, 3 € très réduit

CHOLET

Panique au stade, nouvel escape game

Vous aimez les enquêtes ? L'histoire vous intéresse ? Réservez dès maintenant votre aventure proposée par les Archives municipales, du lundi 8 juillet au vendredi 30 août. Été 2024. Le stade omnisports est comble, et c'est bientôt l'heure de la remise des trophées des épreuves sportives. Mais, panique, la coupe est introuvable ! Il ne vous reste qu'une heure pour la retrouver avant la montée des vainqueurs sur le podium...

Sens de l'observation et perspicacité sont indispensables pour réussir cette expérience originale, dans laquelle vous devrez collaborer pour résoudre une énigme historique. Cette animation, pour quatre à cinq personnes, est accessible aux enfants à partir de 11 ans accompagnés d'un adulte. D'une durée d'une heure environ, elle est proposée à 10 h, du lundi au vendredi, au service des Archives municipales, situé à l'Hôtel de Ville et d'Agglomération.



L'ambiance est sportive pour ce nouvel escape game !

Infos et réservation :

Tél.: 02 72 77 23 90
Gratuit

CORON

Deux journées dédiées aux Jeux olympiques et paralympiques

Labellisée Terre de Jeux 2024, la commune est la seule du Choletais à accueillir le bus Club 2024 itinérant de la Région. Rendez-vous ce vendredi 14 juin.

Pour vous accueillir : Phryge! Ce vendredi 14 juin, le bus olympique de la Région des Pays de la Loire fait étape à Coron, avec, à son bord, la mascotte des Jeux de Paris et le plein d'animations! De 14 h à 19 h, sur le parking du stade municipal, les curieux pourront venir y réaliser un souvenir dans le photomaton, s'amuser avec les quiz adaptés aux enfants et aux adultes et profiter des jeux de réalité virtuelle (à partir de 13 ans). En parallèle, les habitants pourront s'initier à différentes disciplines avec les clubs et comités sportifs locaux : handball, basket, rugby, bocca (discipline de boules pour les personnes en situation de handicap) et parcours déficience visuelle, mais aussi tir à l'arc, tennis de table, cornhole... « *Notre commune est la seule du Choletais à bénéficier de ce privilège, parmi les 51 dates au programme dans la région* » rappelle Joëlle Réveillère, première adjointe au maire de Coron, en guise d'invitation à ce rendez-vous « *à ne manquer sous aucune prétexte* », que la Municipalité a voulu poursuivre avec de nouvelles propositions le lendemain.

Une seconde journée

Ainsi, ce samedi 15 juin, un riche programme attend petits et grands :

- le relais de la flamme coronaise, en duo enfant et adulte, de 10 h à 11 h,
- une dictée tous niveaux (à partir de 8 ans), de 11 h 15 à 12 h 30,
- un biathlon mêlant course à pied et tir à la carabine laser, par équipe de quatre (mixte enfants et adultes), de 14 h à 16 h,
- des spectacles de football freestyle, à 14 h, 15 h 30 et 17 h, toujours suivis d'une initiation avec un petit groupe et d'un duel de petits ponts, auprès du professionnel Gaëtan Czaja.

Aussi, les plus jeunes pourront se divertir toute la journée avec des structures gonflables, un jeu de piste olympique et une « grande le-sive », exposition de dessins d'enfants. À noter également : le terrain du Tennis Èvre et Lys, ouvert à tous de 10 h à 12 h ; la découverte du micro-basket, à partir de trois ans, à la salle des sports, de 10 h 30 à 11 h 30, ainsi que les matchs de football U15, à 11 h, et U17, à 15 h, de l'Olympique STVC. En bref, une journée sportive et ludique pour se mettre définitivement dans l'ambiance olympique, à quelques semaines de l'ouverture des Jeux!

Infos et inscription :

Mairie - 2 rue David d'Angers à Coron
Tél. : 02 41 55 81 89



Le bus Club 2024 itinérant fait étape dans 51 villes de la région, dont neuf en Maine-et-Loire.

CHOLET

Le centre-ville, théâtre d'une série d'animations

Deux jours d'animations, en plein centre de Cholet ? C'est le concept de l'événement le Cœur de ville fête l'été, organisé par les associations de commerçants Vivre rue Nationale, Rue Clemenceau boutiques et services et Arcades Rougé, en collaboration avec les Laits chauds. Dès ce vendredi 14 juin, les magasins fermeront exceptionnellement leurs portes à 20 h, après des animations dans les rues

qui débiteront dès 15 h. Ce samedi 15 juin, de 10 h à 18 h, place à l'art, au sport et à bien d'autres propositions ! En effet, plus de 25

partenaires se sont mobilisés pour présenter leurs activités, offrir des démonstrations et initiations diverses : escape game, théâtre, aéromodélisme, gymnastique, danse, simulation d'aviation, shorinji-kempo, tennis de table, peinture, équitation (poneys), aviron (rameurs), short-track... Sept

chanteurs, instrumentistes et groupes assureront également une ambiance musicale en différents points.

Des espaces réservés aux piétons

Il convient de retenir que pendant ces deux jours, les rues Nationale et Clemenceau seront fermées à la circulation, laissant toute la liberté aux promeneurs.



La place Travot sera l'épicentre de l'événement.

TRÉMONT

Une balade gourmande et solidaire

Les marcheurs sont invités par le comité des fêtes à sillonner un parcours entre vignes et caves, tout en apportant leur contribution à une belle cause.



Le parcours traversera les vignobles de la commune.

OT du Choletais - Estelle Dauvergne

Fort du succès de la première édition, l'an passé, le comité des fêtes de Trémont reconduit la Balade gourmande des trois monts, qui avait pris le relais de la course les Foulées des trois monts.

Ce dimanche 16 juin, à partir de 8 h, au départ de la salle du Patronage, les randonneurs peuvent ainsi s'élaner sur un circuit de 10 km, à travers les chemins et vignobles du territoire. Un parcours ponctué d'étapes... gourmandes. En effet, les marcheurs feront halte dans quatre caves, où ils pourront déguster un verre de vin* des domaines viticoles traversés, accompagné de délicieux produits locaux.

Solidaire

Cette manifestation prend également une dimension solidaire, puisque l'ensemble des bénéfices de la matinée sera intégralement reversé à l'association Leucémie espoir 49, afin de contribuer à l'amélioration du quotidien des malades (achat de matériel, visio pendant les périodes d'hospitalisation, socioesthétique, musicothérapie, art-thérapie, lecture à voix haute...) et de leur famille. Allier un peu d'activité physique, la découverte du territoire et sa gastronomie et la générosité: voici le trio gagnant de la Balade gourmande.

Infos et inscription :

comitedesfetestremont@gmail.com
Inscription : <https://www.helloasso.com/associations/comite-des-fetes-de-tremont/evénements/balade-gourmande>
Tarifs: 12 €, 14 € sur place
Buvette et grillades à l'arrivée

* L'abus d'alcool est dangereux pour la santé. À consommer avec modération

TRÉMENTINES, SAINT-CRISTOPHE-DU-BOIS ET CERNUSSON

La fête de la musique, rendez-vous festif et populaire

Chaque année, depuis 42 ans, les musiciens amateurs se produisent dans les rues et espaces publics, à l'occasion de la fête de la musique. Cette année encore, des airs et mélodies en tous genres vont résonner pour cette nouvelle édition de cette fête populaire. Solistes, groupes et même fanfare sont invités à prendre leurs instruments et à pousser la chansonnette. Demandez le programme!

À Trémentines

La fête de la musique est organisée ce vendredi 14 juin, à partir de 20 h 30, dans le centre-bourg (à noter, la circulation sera interdite dans cette zone à partir de 18 h 30). Cet incontournable événement musical met à l'honneur une dizaine de groupes, dont les chorales Trém' chœur et Chœur Expression de La

Séguinière, qui se produisent au sein de l'église. Le conservatoire du Choletais et Fun Fan Far participent également à l'événement, installés place de la Victoire, devant la salle des Mauges. Le public est invité à déambuler au gré des différents styles de musique proposés pour cette soirée festive. Durant cette animation, le comité des fêtes propose frites, saucisses et boissons pour accompagner cette manifestation musicale.

À Saint-Christophe-du-Bois

Le rendez-vous est donné à partir de 19 h, place de l'église, avec la chorale Voix-ci voix-la, le groupe Valou, qui interprète des chansons de variété française, le groupe de rock français Coeff 4 et un DJ. Bar et restauration sont proposés sur place.



Freepik

À Cernusson

Les Cerfs du Son font leur fête de la musique, également ce samedi 15 juin. Les festivités démarrent à 20 h, à la motte féodale près de l'église, pour vivre une soirée avec les sonneurs de trompe de chasse des échos du Lys, le groupe de musique irlandaise Molly Malone et le DJ Christophe Dalaine.

Cette journée est organisée par les associations de la Bayard et la Chasse, en collaboration avec la Municipalité de Cernusson.

Retrouvez le programme des fêtes de la musique de la semaine suivante dans le prochain numéro de Synergences hebdo.

animations

**Mer. 12 juin/Lys-Haut-Layon
Saint-Hilaire-du-Bois**
Concours de belote interclubs
Organisé par le Foyer de la détente, sans annonce. Tarif: 8 €
13 h 30, salle des fêtes, place Jacques Hubert Tual

Mer. 12 juin/Cholet
Café rencontre
Discussions et échanges autour du thème « quel avenir pour l'Europe ? ». Gratuit. Infos à l'accueil du centre ou 02 41 65 14 99 ou accueil@cs-leverger.fr
14 h 30 à 16 h 30, centre socioculturel le Verger, rue du Bois-Régner

Du mer. 12 au sam. 15 et du mer. 19 au sam. 22 juin Cholet
Emmaüs: vente spéciale
Braderie de fripes et jouets.
14 h à 17 h 30 (mer. au sam.), 163 rue Auguste-Gibouin

MAINS D'ÉCRANS UN JEU D'ENFANT

Mer. 12 juin/Cholet
Grande journée champêtre de clôture
Gratuit. Programme complet sur cholet.fr
10 h à 17 h 30, Jardin du Mail

Jeu. 13 juin/Le May-sur-Èvre
Atelier mémo-forme
La Municipalité organise cet atelier destiné aux seniors maytais, pour donner du peps à leur mémoire. Tarif: 2 €
Inscription obligatoire en mairie auprès du CCAS au 02 41 63 80 20 ou mairie@lemaysurevre.com
14 h à 15 h 30 ou 15 h 30 à 17 h, l'Exeko, 11 rue du Parc

Jeu. 13 juin/Cholet
Projection commentée
Organisée par les activités Géologie et Lettres-Histoires de la société des Sciences, Lettres et Arts (SLA) sur le thème « Du Mont-Blanc au Mont Everest: formation, conquêtes et merveilles de la montagne » et animée par Gilles Riclet. Nombre de places limité.
Infos et inscription au 02 41 64 06 88 ou section-geologie@sla-cholet.org
15 h, SLA, 12 avenue Foch

e-changes

Mer. 12 juin/Cholet
Le temps d'une histoire
Avec Véronique de la médiathèque et en partenariat avec le conservatoire du Choletais. Ouvert à tous les petits et grands amateurs de belles histoires. Enfants à partir de 5 ans.
16 h à 16 h 30, médiathèque, espaces publics du secteur jeunesse

Jeu. 13 juin/Cholet
Une heure, un roman
Guy-Michel Souriau propose la lecture à voix haute des premières pages d'un roman. Une heure de lecture qui invite librement et gratuitement à entrer dans un roman d'aujourd'hui, en apprécier l'univers, ses personnages et son intrigue, et approcher son auteur.
14 h 30 à 15 h 30, centre social du Planty, relais lecture le Chat Pitre, 55 rue du Planty

Infos et inscription : 02 72 77 22 67 ou e-changes.cholet.fr
Médiathèque Élie Chamard, place Jean-Moulin

Ven. 14 juin/Toutlemonde
Balades littéraires
Autour des communes de Somloire et Toutlemonde, venez rencontrer l'auteur Guillaume Aubin, actuellement en résidence à la Maison Julien Gracq de Mauges-sur-Loire, pour échanger sur son travail d'écriture. Rendez-vous à la bibliothèque, avant de partir pour une balade autour de la commune. Un moment privilégié sous le signe de la littérature, de l'aventure et des paysages choletais. Gratuit, ouvert à tous
18 h 30, bibliothèque aTout'lire, 13 rue Marthe-Formon

Ven. 14 juin/Cholet
Cafés numériques
Venez avec votre appareil (PC portable, tablette, smartphone) et vos questions, échangez avec les participants vos trucs et astuces, pour mieux profiter de vos appareils. (attention: les appareils ne sont pas réparés). Entrée libre
10 h à 12 h, médiathèque

Sam. 15 juin/Cholet
C'est sport à la bibliothèque
Démonstration/initiation à la breakdance animée par l'association Groovaera. Issu de la culture hip-hop, ce style de danse est né dans les années 70, dans l'effervescence des fêtes de quartier du Bronx. Il se démarque notamment par sa dimension acrobatique et ses figures au sol. La breakdance est inscrite au programme des Jeux de Paris 2024. Entrée libre et gratuite
15 h à 17 h, parvis de la médiathèque

Mer. 19 juin/Cholet
Heure du conte en français et en langue des signes française (LSF)
Avec Véronique de la médiathèque et Caroline, interprète en langue des signes, un moment convivial en famille pour plonger dans les contes et vibrer ensemble. Enfants de 4 à 8 ans et parents qui le souhaitent. Entrée libre
16 h, médiathèque



Repair café: jeter? Pas question!

Plutôt que de les jeter, venez réparer gratuitement vos objets aux côtés des bénévoles.

Sam. 15 juin/Cholet
Infos au 07 45 08 18 46
9 h à 12 h, centre social Horizon, local du club ado, allée des Vanneaux

Sam. 15 juin
Saint-Léger-sous-Cholet
Infos au 02 41 56 26 10
9 h à 12 h, centre socioculturel intercommunal Ocsigène, 18 rue d'Anjou

Sam. 22 juin/Trémontines
Infos au 02 41 55 93 41
9 h à 12 h, salle des Mauges, 4 place de la Victoire

Mer. 19 juin/Cholet
Ateliers parent-enfant: la p'tite parenthèse
Proposés par le centre socioculturel le Verger.

Au programme, ateliers:
> petit-soigneur (caresse, brossage et nourrissage des animaux) avec l'association la Bonne patte, pour les enfants de 18 mois à 8 ans,
> manipulation, pour les bébés jusqu'à 18 mois.

Infos à l'accueil du centre social ou 02 41 65 14 99 ou accueil@cs-leverger.fr
10 h à 12 h, centre socioculturel le Verger, rue du Bois-Régner

Mer. 19 juin/Lys-Haut-Layon
Nueil-sur-Layon
Réunion d'information et de prévention

Organisée par le centre socioculturel le Coin de la rue et réservée aux adultes et seniors. Intervention sur la thématique « face aux démarchages et arnaques par téléphone et sur internet, comment se protéger ? » avec la gendarmerie nationale, l'association Allo maltraitance des personnes âgées et adultes handicapés et la conseillère numérique du centre. Gratuit, ouvert à tous
Infos à l'accueil du centre socioculturel ou 02 41 75 42 70 ou accueil@csc-lecoindelarue.fr
14 h 30, salle Saint-Charles, rue du Chanoine-François

Dim. 16 et mer. 19 juin, sam. 6, mer. 10 et sam. 20 juillet/Cholet
Balades guidées

L'Émoi sauvage propose des balades guidées à la découverte de plantes sauvages médicinales et comestibles dans un coin de nature préservée:
> dim. 16 juin, sam. 6 et 20 juillet, « les matinales », de 10 h à 12 h 30 (tarif: 25 € par personne),
> mer. 19 juin et 10 juillet, « les duos parents-enfants », de 14 h à 16 h (tarif: 20 € le duo),
Infos et inscription au 07 77 37 67 93 ou lemoisauvage@ecomail.fr
Lieu précisé lors de l'inscription

Mar. 18 juin/Cholet
Atelier d'éducation thérapeutique
L'association Remmedia 49, qui accompagne les personnes atteintes de maladies métaboliques ou de diabète, propose un atelier en visio sur le thème « les maladies métaboliques: prédiabète, apnée du sommeil, surpoids, stéatose hépatique, triglycérides élevées... ». Infos et inscription au 02 41 44 05 38 ou contact@remmedia49.fr
18 h à 19 h 30



Jeu. 20 juin/Cholet
Soirée débat: l'hypnose
Organisée par l'association des hypnopraticiens du Choletais (AHC) pour aborder le thème de « l'hypnose médicale: pour qui, pourquoi, comment ? » Gratuit, ouvert à tous
Infos: ahcholet@gmail.com ou www.cholet-hypnose.fr
20 h, polyclinique du Parc, salle de conférence, avenue des Sables

Sam. 22 juin/Maulévrier
Atelier fresque climat
Proposé par l'association Ça commence par nous. Ce temps collaboratif, ludique et grand public permet de comprendre collectivement et de s'approprier l'essentiel des causes, conséquences et enjeux du changement climatique. Gratuit sur inscription
Infos: ccpn49@gmail.com
9 h 30 à 12 h 30, salle de la rue Henri-Alliot

Sam. 22 juin/Cholet
Samedi famille nature
Proposé par Cholet animation enfance, sur le thème « voyage au centre de la ruche ». Venez découvrir le monde fascinant de l'abeille, ce petit insecte volant, si important pour nos écosystèmes. Inscrite deux générations (au moins un enfant et un parent ou grand-parent)
Tarif: 5,50 €
Infos au 02 72 77 24 00
Inscription via Mon espace citoyen
10 h à 12 h, maison de la Nature, étang des Noues

Sam. 22 juin
Lys-Haut-Layon/Vihiers
Concours de pétanque
En tripléte. Nombre limité. Restauration sur place.
Tarif: 18 € par équipe
Réservation au plus tard le lundi 17 juin au 06 88 86 88 51 ou sur place
13 h 30 (début du concours 14 h), étang du Lys, rue du Voide

Mar. 25 juin/Somloire
Soirée jeux de société
La bibliothèque propose des soirées autour des jeux de société, l'occasion de se retrouver toutes générations confondues... et de passer un bon moment. Chacun vient avec sa boîte de jeu.
20 h à 22 h, bibliothèque la Grange ô livres, rue du Comte-de-Champagny

Ven. 28 juin/Cholet
Concours de belote
Organisé par la maison du Mail, club de loisirs pour préretraités et retraités. Tarif: 6 €
Infos et inscription jusqu'au mer. 26 juin à l'accueil ou 02 44 09 25 05 ou contact@maisondu mail-cholet.fr
14 h, maison du Mail, 46 avenue Gambetta

Du mar. 17 au dim. 22 sept.
Pèlerinage
L'association Lourdes cancer espérance propose aux personnes touchées directement ou indirectement par le cancer, un pèlerinage annuel, sous le signe du partage, de la bienveillance et de la fraternité.
Infos et inscription avant le dim. 30 juin au 06 30 56 62 15



Vide-greniers

Dim. 8 sept./Cholet
Inscriptions
La Ville de Cholet organise son 8^e vide-greniers. Tarif: 4,50 € le mètre (min. 3 m et max. 12 m)
Infos au 02 72 77 22 04
Inscription lors des permanences

(pièce d'identité obligatoire)
> **mer. 12, 19 et 26 juin, 10 h à 12 h, à l'accueil de l'Hôtel de Ville et d'Agglomération, rue Saint-Bonaventure**

bien-être

Mer. 12 juin
Lys-Haut-Layon/Vihiers
Séance découverte: yoga
 L'association Yogalys offre un cours d'essai d'une heure pour découvrir le yoga. Venir avec un tapis si possible. Infos au 06 31 01 27 08
17 h 30, 18 h 45 ou 20 h, salle des loisirs, place du Maréchal-Leclerc

Sam. 15 juin/Cholet
Un temps pour moi
 Atelier sophrologie entre mamans sur le thème « pause dans mon quotidien », organisé par le centre socioculturel Le Verger. Une activité manuelle en parallèle est proposée pour les enfants.
 Tarif: 3 €
 Infos et inscription à l'accueil du centre ou 02 41 65 14 99
 ou accueil@cs-leverger.fr
10 h à 12 h, centre socioculturel Le Verger, rue du Bois-Régnier

Mer. 19 juin/Cholet
Atelier parent-enfant: la p'tite pause récréative
 Venez partager un temps calme avec vos enfants autour d'un atelier « yoga en famille », par le centre socioculturel Le Verger. Tarif: 2 € (+ adhésion)
 Infos et inscription à l'accueil du centre ou 02 41 65 14 99
 ou accueil@cs-leverger.fr
15 h 30 à 16 h 30, centre socioculturel Le Verger, rue du Bois-Régnier

Mar. 25 juin
Le Puy-Saint-Bonnet
Séance découverte: yoga
 Yogarmonie organise une séance de découverte gratuite d'1 h 15 de yoga, association de postures qui permettent d'assouplir les principales articulations (dos, épaules, hanches) et du temps respiratoire. Ouvert à tous à partir de 18 ans.
 Inscription avant ce dim. 16 juin au 05 49 81 15 80
 ou yogarmonie@gmail.com
9 h 30, 11 h, 18 h ou 19 h 30, salle d'activités, rue Nationale

Mar. 25 juin/La Tessoualle
Soirée cocooning au clair de lune
 Une soirée idéale d'été à s'offrir avec deux pratiques complémentaires de hatha yoga et yoga du rire. Venez vivre une expérience unique d'une salutation à la lune dans la joie entourée de vos rires. En se connectant à la lune, profitez d'un instant de détente et de retour à la nature rien que pour vous. L'association L'atelier du rire et du bonheur clôturera la séance par un moment de partage autour d'une infusion qui vous sera offerte. Nombre de places limité.
 Tarifs: 20 €, 16 € adhérent
 Infos et réservation: lesriresdecholet@gmail.com
20 h à 22 h, lac du Verdon route du Verdon

En juin et sept./Cholet
Yoga: inscription et cours d'essai
 L'association Yoga pour tous propose des cours d'une heure de hatha yoga. Cours d'essai gratuit sur réservation au 07 68 79 05 99
Les lun., 9 h, centre socioculturel Le Verger, rue du Bois-Régnier, et les jeu., 17 h 15 et 18 h 30, salle du Plessis, rue d'Italie

Dim. 16 juin
Saint-Paul-du-Bois
Randonnée des fouaces
 Organisée par le club de basket Cerqueux, Somloire, Saint-Paul-du-Bois et La Plaine (CSSP) avec plusieurs parcours pédestres au choix de 4 à 21 km, deux de cyclos de 40 ou 80 km et deux de VTT de 25 ou 48 km. Une assiette garnie avec fouaces à l'arrivée.
 Tarifs: 8 €, 4 € de 3 à 12 ans
 Infos au 07 76 69 18 96
 Inscriptions sur place de 7 h 30 à 10 h
7 h 30, salle des sports, rue du Moulin



L'atelier du rire et du bonheur

sport

En juin/Cholet
Volley: séance d'essais
 Le club de Volley du Plessis propose de venir découvrir le club détente mixte adultes lors d'une séance d'essai. Infos au 06 23 08 61 97 ou volleyduplessis@hotmail.fr
Les mar., 20 h 30, salle de sport du Plessis, rue d'Italie, et les ven., 20 h 30, salle Mocrat, avenue de Mocrat

Mer. 12 juin/Cholet
Escalade: portes ouvertes
 L'association d'escalade et sports de montagne organise ses portes ouvertes réservées aux adultes. Venez découvrir le mur national et vous essayer à l'escalade.
 Infos: aesm@club.ffme.fr ou www.aesmcholet.fr
20 h 30, complexe Auguste Grégoire, boulevard Victor-Hugo

Sam. 15 juin/Cholet
Tennis: inscription
 Cholet tennis club Plessis organise une session d'inscription pour la saison 2024-2025.
 Infos au 06 95 02 59 66 ou cholettcpllessis@gmail.com
9 h 30 à 12 h 30, club house, 18 rue de Boulogne

Sam. 15 juin/Cernusson
Football
 Le foyer la Bayard organise des rencontres amicales de football. Équipes de six joueurs comprenant trois licenciés maximum. Matches ouverts aux familles et aux enfants. Boissons et restauration. Entrée libre et gratuite. Inscription gratuite sur place
13 h 30 à 19 h 30, club house, 18 rue de Boulogne



Kung fu club choletais

Sam. 15 juin/Cholet
Gala: kung-fu
 Le club Wushu organise son gala annuel. Au programme: un spectacle présentant ce que les élèves ont étudié durant l'année qu'ils soient dans les groupes adultes, compétiteurs, intensifs ou enfants.
 Gratuit, goûter offert
 Infos: https://kungfucholet.fr/ ou kungfu.cholet@gmail.com ou 06 43 68 89 98
16 h, salle Joachim-du-Bellay, square de Liré

musique

Ven. 14 et 21 juin
Trémentines et La Tessoualle
Orchestre harmonique
 L'orchestre harmonique de La Tessoualle, dirigé par Camil Decron, présente son programme d'été, composé de titres de variétés allant de Michel Delpech à Ed Sheeran, en passant par Abba ou Lady Gaga. L'orchestre propose deux concerts pour le découvrir.
 Infos: ohlatoessoualle@laposte.net
 > **ven. 14 juin, 20 h 30, parking en face du 3 rue des Mauges à Trémentines**
 > **ven. 21 juin, 19 h 30, mairie (devant), 6 rue de l'Hôtel-de-Ville à La Tessoualle**

danse

Ven. 14 juin/Cholet
Soirée initiation danses latino
 Organisée par l'association Madis'cho avec samba, cha-cha, salsa et bachata. Gratuit sur inscription
 Infos et inscription au 06 98 46 59 60 ou madischo49@gmail.com
19 h 30 et 21 h, salle Charles Péguy, 3 rue Charles-Péguy
Dim. 16 juin/Cléré-sur-Layon
Bal interclubs
 Organisé par le club de l'Âge d'or de Coron et animé par l'orchestre Bruno Leblanc. Tarif: 10 € tout compris
14 h 30, salle des fêtes, rue Saint-Pierre

Synergences hebdo

Pour paraître dans ces pages Agenda, un seul contact: asangibault@choletagglomeration.fr ou 02 44 09 25 20
Afin d'annoncer vos événements, pensez à nous contacter quatre semaines à l'avance.
Pour le numéro de rentrée, couvrant la période du lundi 9 au mardi 17 septembre, merci de nous adresser vos éléments pour le lundi 19 août.

Mar. 18, mer. 19 et 26, ven. 21, sam. 22 et 29 et lun. 24 juin
Cholet
ACPG: inscription
 L'Association choletaise de patinage sur glace (ACPG) qui réunit trois disciplines, le short track (patinage de vitesse), le freestyle et le patinage artistique, propose des cours d'essais gratuits:
 > de 4 à 7 ans, les mer. 19 et 26 juin, 11 h 45 à 12 h 45 et les sam. 22 et 29 juin, 10 h 45 à 11 h 45,
 > de 8 à 13 ans, le mar. 18 juin, 18 h 45 à 19 h 45, les mer. 19 et 26 juin, 12 h 45 à 13 h 45 et les sam. 22 et 29 juin, 10 h 45 à 11 h 45,
 > de 14 à 18 ans, le mar. 18 juin, 20 h à 21 h, le ven. 21 juin, 18 h 45 à 19 h 45 et le lun. 24 juin, 18 h 30 à 19 h 30,
 > adultes, le mar. 18 juin, 20 h à 21 h, > freestyle, pour les 12 ans et plus, les mer. 19 et 26 juin, 20 h 15 à 21 h 15, et lun. 24 juin, 20 h 30 à 21 h 30.
 Inscription, tarifs, horaires des cours saison 2024-2025: https://www.acpg-patinage-cholet.fr/
Glisséo, avenue Anatole-Manceau

Mar. 25 juin/Cholet
GVC: inscription
 Le club de Gymnastique volontaire choletaise (GVC) organise une permanence pour les inscriptions, à la saison 2024-2025, aux cours de marche nordique, Pilates, cross-training, gym douce, fitness et activité physique adaptée.
 Infos au 07 88 14 15 37 ou gvccholet49@gmail.com ou https://gvccholet.e-monsite.com/
17 h à 18 h 30, centre social du Planty, 55 rue du Planty
Jusqu'au sam. 29 juin
Trémentines
Judo: cours d'essais
 Venez découvrir l'Avenir judo, avec le judo mais également le ne-waza (judo au sol) ainsi que le self-défense. Des cours d'essais gratuits sont proposés directement sur place suivant les horaires de cours.
 Infos: ajtremmentines@gmail.com
 Horaires: https://sites.google.com/site/ajtremmentines
Complexe sportif de l'Èvre, 10 rue Pasteur

spectacles

Sam. 15 juin/Cholet
Spectacle annuel danse

La section danse de la Jeune France présente son spectacle de fin d'année, *À nous de jouer*, sur le thème des jeux. Tarifs : 12 €, 7 € enfant et étudiant, gratuit moins de 5 ans
Infos au 02 41 49 06 30 ou dansefbureau@gmail.com
Réservation : <https://www.helloasso.com/associations/jeune-france>
15 h 30 et 20 h 30, théâtre Interlude, 9 rue Saint-Melaine

Sam. 15 et dim. 16 juin
Cholet

Gala de patinage
L'association choletaise de patinage sur glace (ACPG) présente son gala annuel de patinage. Les sections patinage de vitesse, patinage artistique et freestyle interprètent « les chansons d'amour ». Tarifs : 10 €, 5 € de 5 à 18 ans, gratuit moins de 5 ans, 24 € pack « love » (comportant deux entrées adulte et deux « philtres d'amour », cocktails sans alcool et un pop-corn)
Inscription : <https://www.acpg-patinage-cholet.fr/>
20 h (sam.) et 14 h 30 (dim.), Glisséo, avenue Anatole-Manceau



ACPG

Dim. 16 juin/Cholet
Création dansée

La Fabrique chorégraphique présente son spectacle, *Mythologies et si...*
Tarifs : 12 €, 8 € de 13 à 18 ans, 5 € moins de 13 ans
Infos au 06 99 73 64 18 ou 07 67 60 77 68 ou lafabco@gmail.com
Billetterie sur place ou lors des permanences le mer. 12, ven. 14 et sam. 15 juin, de 17 h à 19 h 30, dans le hall du théâtre Saint-Louis
14 h 30 et 18 h 30, théâtre Saint-Louis, rue Jean Vilar

Ven. 21 et sam. 22 juin/Cholet
Gala de natation artistique

Le club aquatique choletais présente son gala annuel de natation artistique avec l'ensemble des ballets, duos et solos nagés en compétition pendant la saison 2023-2024. Tarifs : 12 €, 7 € de 3 à 13 ans, gratuit moins de 3 ans
Infos : <https://www.synchro-cholet.fr> ou 06 14 41 37 18

Réservation : <https://www.helloasso.com/associations/club-aquatique-choletais-natation-artistique>
21 h à 23 h, Glisséo, avenue Anatole-Manceau

Sam. 22 juin/Nuaillé
Spectacle très jeune public

La compagnie Du souffle au son présente *P'tit bonhomme de Chemin*, spectacle proposé par le centre socioculturel intercommunal Chloro'fil pour fêter la musique. Balade musicale et poétique, chants et instruments (ukulélé, ocarina, balafon, sansas...). Nombre de places très limité.
À partir d'un an. Durée : 30 min.
Gratuit sur adhésion au centre
Infos et inscription à l'accueil du centre ou 02 41 55 93 41 ou accueil@csichlorofil.fr
10 h, espace culturel de la Boissonnière, salle Guy-Chouteau, rue de la Caille

expositions

Jusqu'au lun. 17 juin
Maulévrier

Dentelle aux fuseaux
Martine Tissot expose ses œuvres.
Entrée libre
9 h à 21 h, accueil touristique, salle des fêtes

Jusqu'au ven. 5 juillet/Cholet
Dialogues 3

En partenariat avec l'école d'arts du Choletais, les œuvres de deux artistes plasticiennes, Anne Lebréquer et Maëlle Bléteau, sont présentées dans le cadre de l'exposition temporaire *Dialogues 3*.
10 h à 12 h et 14 h à 18 h, du mer. au sam. et 14 h à 18 h, le dim., musée d'Art et d'Histoire, 27 avenue de l'Abreuvoir

Jusqu'au dim. 14 juil.
Toutlemonde
Points de vue

Dans le cadre d'itinérances, les musées de Cholet et la commune de Toutlemonde présentent une douzaine de clichés répartis en binômes dans les rues de la commune, proposant un parcours de découverte de la photographie à travers plusieurs thématiques tels que le portrait ou le paysage.

Jusqu'au dim. 29 sept./Cholet
Cosmogonie

La cosmogonie, proposée par l'artiste Kirsten Maria Birk, est une vision du monde teintée de mythologie, où paysages et animaux imaginaires sont le support de ses émotions. L'artiste maîtrise de nombreuses techniques textiles ou les invente pour les mettre au service d'une œuvre originale et délicate.
10 h à 12 h et 14 h à 18 h, du mer. au sam. et 14 h à 18 h, le dim., musée du Textile et de la Mode, rue du Docteur-Roux

Jusqu'au dim. 6 oct./Cholet
En coulisses, la vie secrète des collections

Cette exposition invite le visiteur à découvrir les coulisses du musée à travers les aventures d'une pièce spécifique, de son acquisition à son exposition. Manipulations, enregistrements audio, espaces immersifs viennent enrichir l'expérience du public, qui a également accès au bureau de la directrice, à l'espace d'études ou encore à l'atelier de restauration.
10 h à 12 h et 14 h à 18 h, du mer. au sam. et 14 h à 18 h, le dim., musée d'Art et d'Histoire, 27 avenue de l'Abreuvoir

Arrêt sur images



La Cornetière

Jeudi 23 mai - Cholet
Sport et amusement entre Ehpad

Égayant leurs structures au rythme des saisons et des événements, les animatrices des établissements d'hébergement pour personnes âgées dépendantes (Ehpad) du territoire ne pouvaient passer à côté des Jeux olympiques. Trois résidences se sont ainsi associées pour des Jeux inter-Ehpad ! Les festivités ont commencé à la Cornetière et se poursuivront au Val de Moine, le lundi 24 juin, puis au Val d'Èvre à Trémentines, le jeudi 11 juillet, jour de la remise des médailles aux vainqueurs des différentes activités adaptées : basket, volley, handball, pétanque, course aux draps...

Jeudi 23 et vendredi 24 mai - Cholet
Les offices municipaux du sport ont fait leur congrès

À trois mois des Jeux olympiques et paralympiques de Paris, la fédération nationale des offices municipaux du sport a organisé son congrès électif et prospectif à Cholet. Ce rendez-vous, qui a lieu tous les quatre ans seulement, a rassemblé les offices du sport de métropole et d'Outre-mer, ainsi que de nombreux acteurs institutionnels œuvrant au quotidien pour le développement du « sport pour tous » sur tous les territoires. Les deux journées, encadrées par l'office municipal du sport de Cholet, se sont tenues au domaine universitaire du Choletais et ont été ponctuées d'une réception à l'Hôtel de Ville (photo), en présence de Gilles Bourdoux, maire de Cholet.



Etienne Lizambard

Jeudi 23 et vendredi 24 mai - Cholet
Jeux olympiques à la résidence Montana

La résidence Montana a ouvert ses portes aux petits comme aux grands pour participer à une journée sur le thème de l'olympisme et du bien vieillir, riche en activités sportives et en convivialité. Une multitude d'activités inspirées de l'univers des Jeux, allant du badminton à la danse de salon en passant par le breakdance a permis à chacun d'explorer la passion du sport.



Etienne Lizambard

Vendredi 24 mai - Cholet
En coulisses, l'exposition qui dévoile la vie secrète des musées

Avec sa nouvelle exposition tout juste inaugurée, le musée d'Art et d'Histoire a imaginé une manière ludique et originale de présenter ses collections, en mettant en valeur ses coulisses. N'hésitez pas à venir la découvrir jusqu'au dimanche 6 octobre ! (lire p. 22)



Musées de Cholet

activités artistiques

Jeu. 13 juin/Nuaillé
Atelier création bougie

Le centre socioculturel intercommunal (CSI) Chloro'fil propose aux plus de 60 ans, un atelier de création de bougie. Tarif : 5 € l'atelier (+ 10 € adhésion annuelle)
Infos et inscription à l'accueil au 40 bis rue de la Libération ou 02 41 55 93 41 ou accueil@csichlorofil.fr
10 h à 11 h 30, petite salle de la Vallonnerie, 16 rue Germaine-de-Tervés

Lun. 17 juin/La Séguinière
ACLI: permanence d'inscriptions

L'association culturelle et de loisirs intercommunale (ACLI) propose de septembre à juin, des cours : > de 2 h 30, d'art floral, à Saint-Léger-sous-Cholet, les mer. à 18 h ou les ven.

à 14 h et à La Séguinière, les mer. à 18 h ou les jeu. à 14 h, tarifs : 43 € les cinq cours ou 65 € les dix, > de 2 h 30, de couture (initiation et perfectionnement), à Saint-Christophe-du-Bois, les jeu. à 9 h ou 14 h ou 19 h 15 et à Saint-Léger-sous-Cholet, les jeu. à 19 h 15, tarifs : 171 € pour 14 cours ou 339 € pour 28, > de patronage, tarif : 99 € les six séances, > de 2 h, de peinture, à La Séguinière, les mar. à 14 h 30 ou 17 h ou 19 h 30, tarif : 223 € les 27 séances
Possibilité de paiement en plusieurs fois
Infos et inscription lors de cette permanence ou acli.saintleger@gmail.com ou 06 83 69 85 59 ou 06 83 11 51 46
20 h, salle Prévert, rue de l'Abbé-Chauveau

Du vendredi 24
au dimanche 26 mai - Cholet

La culture urbaine sur le devant de la scène

Des démonstrations de skate-board pendant que des grimpeurs escaladaient les murs du théâtre Saint-Louis, des battles de breakdance, un concert de l'Orchestre harmonique du Choletais aux airs sportifs, une chorégraphie alliant danse, skate et roller : la culture urbaine a pris le pouvoir le temps d'un week-end ! Le Camouflage Street Crew s'était allié à plusieurs associations pour proposer cet événement estampillé Cholet Sport & Culture 2024.



Camouflage Street Crew

Samedi 25 mai - La Séguinière
Des ados colorés



C'est couverts de rose, jaune, vert, orange ou bleu que les adolescents sont repartis de la première Color run spéciale jeunes organisée par la Municipalité, en partenariat avec le centre socioculturel intercommunal Ocsigène ! Une soixantaine de jeunes ont parcouru les 2 ou 5 km au programme, se faisant copieusement arroser de poudres colorées tout au long du circuit, avant un lancer final bariolé (photo). Cette animation inédite s'est achevée avec un repas et une soirée animée par un DJ.

Mairie de La Séguinière

Dimanche 26 mai - Tigné
Un dimanche de spectacles

Quatre spectacles ont été joués au sein de l'espace Suzanne Brucy pour la nouvelle édition d'Un dimanche à Tigné, événement coorganisé par le Jardin de Verre et la Commune de Lys-Haut-Layon. Fanfare percussive, danse urbaine, arts du cirque et théâtre de rue ont ravi les yeux et les oreilles des spectateurs.



Jardin de Verre

Jeudi 30 mai - Cholet
Les seniors sensibilisés
aux bonnes pratiques à vélo en ville

En présence de Pierre-Marie Cailleau, vice-président de Cholet Agglomération en charge de la Mobilité, des Transports et des Déplacements, un atelier était proposé au sein de l'espace mobilité durable de Transports publics du Choletais. Destiné aux personnes de plus de 60 ans, son objectif était de leur permettre de gagner confiance à vélo, afin qu'elles osent rouler pour leurs trajets du quotidien, en toute sécurité. Entre conseils théoriques, mise en situation et consignes pour s'équiper et régler son vélo, les participants ont acquis les connaissances et les outils pour se remettre en selle !